



# COACH EN DEVELOPPEMENT PERSONNEL

L'entreprise Lean'Coach  
FORMATION

**DIRECTION**  
Martinho Léanne

06.01.18.55.34  
Leane.coaching@gmail.com  
@Lean\_coach\_de\_vie

[www.leancoach-formations.net](http://www.leancoach-formations.net)





# SOMMAIRE



## Introductions

- **Présentation .....1**
- **Organisation .....5**
- **Fin de formation .....15**

### Pourquoi choisir la formation Lean'Coach ?

- **Le choix .....2**
- **Modalité .....3**
- **Création de projets ....4**

## Communication

- **Formation .....06**
  - **Rendez-vous .....07**
  - **Classes virtuelles .....08**
  - **Gmail .....09**
  - **Interaction .....10**

## Ma formation

- **Présentation.....11**
  - **Dossier 1 à 4**
- **Dossier 5 .....12**
  - **Mode d'emploi**
- **Fiche exemple .....13**
- **Signature contrat .....14**
- **Fin de formation .....16**





# INTRODUCTION

## PRÉSENTATION

Lean'Coach est une entreprise de formation axée sur l'accompagnement des personnes et la création de programmes innovants qui donnent la priorité à l'humain ! Se comprendre nous permet de comprendre la complexité des autres !

L'entreprise laisse place à notre pure évolution ! Sans jugement ni lavage de cerveau, l'apprentissage par généralisation n'est pas pour nous.

Chacun est unique et évolue à sa manière, son apprentissage doit donc être également unique.

L'entreprise Lean'Coach repose sur des fondations et des valeurs solides ! Vous pouvez montrer votre vrai moi car il y aura une place pour vous !

Mais pourquoi choisir la formation Lean'Coach ?





# L A F I N D E T A F O R M A T I O N

*Lean'Coach*

## MONTE TON ENTREPRISE

---

La société Lean'Coach propose dans sa formation un module qui permet d'apprendre toutes les ficelles de la création d'entreprise. Nous vous accompagnerons tout au long du processus et dans la continuité de votre parcours.

## DEVENIR ASSOCIÉ

---

Pour les plus expérimentés, après la formation, vous pourrez tenter de travailler au sein de notre entreprise pour accéder à des tâches, participer à des événements ou rejoindre le service de création de projets.

## SOI INDÉPENDANT

---

Vous pouvez démarrer en tant qu'entrepreneur individuel, créer votre propre marque ou simplement avoir l'ambition de démarrer un cabinet.

La société Lean'Coach vous accompagne non seulement dans l'apprentissage, mais également dans la conception de projets innovants pour votre entreprise.

## INTÉGRE LEAN'COACH

---

Après votre formation, l'entreprise vous propose un poste à postuler. Vous aurez la possibilité de travailler dans notre entreprise en tant que salarié, coach, formateur ou créateur de projets innovants.

## MONTE EN GRADE

---

Durant votre apprentissage, vous pourrez choisir de vous spécialiser dans un domaine précis du coaching (académique, professionnel, familial, relationnel). Par conséquent, vous pouvez gravir les échelons du classement et accéder directement à votre domaine de prédilection.

---

[WWW.LEANCOACH-FORMATIONS.NET](http://WWW.LEANCOACH-FORMATIONS.NET)

# MODALITÉ DE FORMATION

WWW.LEANCOACH-FORMATIONS.NET



## Païement

**1200 €**

Possibilité de payer en plusieurs fois, jusqu'à 10X

EN VIREMENT  
automatique, paypal pro

## durée

**6 mois**

6 mois à 1 an pour terminer ta formation, un accompagnement adapté te sera proposé pour l'accomplir.

## communication

**Suivi**

Tu bénéficieras d'un accompagnement constant ! Impossible de t'y perdre.

## ENTREPRISE

**Lean'coach**

Un premier rendez-vous de bienvenue te sera proposé pour te présenter directement à la direction.



# Section



## Création de projets

L'entreprise a une section de création de projets, ce qui signifie que nous pouvons vous aider à atteindre vos objectifs et vos projets. Si tu te lances dans l'aventure, tu auras la chance de créer un projet unique et personnel pendant ton apprentissage.

Voici quelques conceptions de l'entreprise :



### S.C.P.E

Stage de coaching pour parents et enfants, une aide à la parentalité et aux problématiques de l'enfant.

### S.C.E.A

Stage de coaching pour enfants et adolescents, nous montons d'un cran et nous nous attaquons à la pédagogie.

### WomanDevelopment

Programme conçu pour les femmes et leurs problématiques dans divers secteurs.

# INTRODUCTION

## ORGANISATION

Nous allons vous expliquer deux aspects de l'organisation de la formation :

- Le processus d'apprentissage
- Le système de communication

Parce que la formation se déroule en distanciel, nous devons nous assurer que tout se passe bien pour vous.

Ainsi, prenez connaissance du déroulement de la formation avant de commencer.

Lean'Coach Formations reste à votre disposition par e-mail et par téléphone pour tout renseignement ou si vous avez du mal à comprendre une partie.

Il est temps de connaître toutes les informations sur votre formation.





# COMMUNICATION À TRAVERS LA FORMATION :







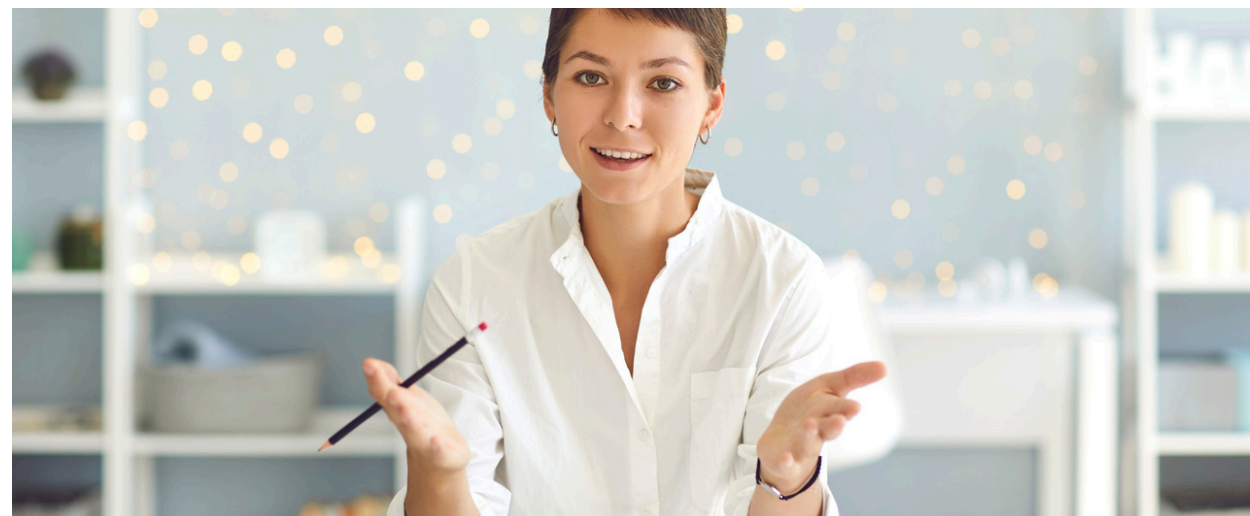
## Prend rendez vous avec ton coach.

Il est possible de prendre rendez-vous avec son coach personnel afin de vous aider à travers la formation.

Du Lundi au Vendredi  
9h - 12h / 14h - 19h30

Contacte directement ton coach par mail :

**[Leane.coaching@gmail.com](mailto:Leane.coaching@gmail.com)**







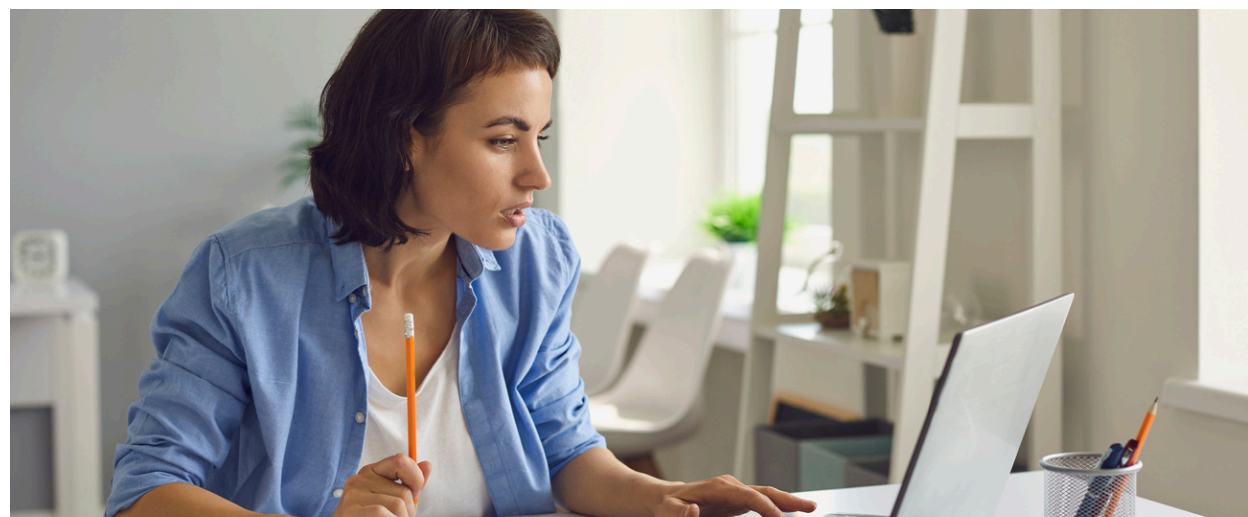
## Participe aux classes ouvertes, virtuelles.

Des classes virtuelles seront proposées afin de valider les compétences et d'acquérir des connaissances à travers des évaluations orales. à l'aide de Google Meet.

Les rendez-vous des cours ouverts avec les dates et les heures seront directement envoyés par e-mail.

Tu n'auras plus qu'à choisir ton créneau et tu recevras le lien.

à l'aide de **Google Classroom.**







## Envoie un e-mail.

Consultez le service pédagogique de la formation pour toute question concernant les cours ou les devoirs.

Il y a un doute, une mauvaise compréhension ou une demande particulière concernant les devoirs ou les cours?

Envisager :

**Leane.coaching@gmail.com** ou  
dans le groupe de discussion  
**GoogleMeet-Chat.**







interagis avec les autres élèves,  
pour les cours en groupe.

Les travaux en groupes vous  
aideront à interagir et à établir des  
réseaux. Grâce à Google Meet.

Tu pourras participer à des sessions  
de groupes en fonction de ton  
niveau et de ton dossier.

Cela vous aidera à rencontrer  
d'autres élèves et à éviter de rester  
seul.









# Le programme de formation / Dossier 1 à 4

## DOSSIER 1



- Les bases du coaching
- Les bases de la psychologie
- Les bases de l'organisation

### 3 devoirs à réaliser pour valider.

Classes virtuelles à disposition :

- Méthode de coaching
- Les faux pas
- Le développement personnel

Des cours en visio pour rencontrer les autres élèves et apprendre davantage sur ta formation.

### 1 Devoir interactif

## DOSSIER 2



- Notion de personnalité
- Les bases de la communication
- Méthodologie sociale

### 5 devoirs à valider

Classes virtuelles à disposition :

- Technique au développement de l'individu
- Apprendre la posture de l'écoute
- Résoudre avec l'action

Des cours en visio pour rencontrer les autres élèves et apprendre davantage dans ta formation.

- **Sur les 5 devoirs, 1 oral en rendez-vous avec la direction.**

## DOSSIER 3



- Éthique et déontologie
- Contractualisation
- Centraliser la demande

### 3 devoirs à valider

Classes virtuelles à disposition :

- L'importance de l'éthique
- Conception d'un contrat
- Outils de coaching

Des cours en visio pour rencontrer les autres élèves et apprendre davantage dans ta formation.

**Dès le dossier 3, un premier contact client sera demandé.**

## DOSSIER 4



- Posture en tant que coach
- Relation client
- Mise en place : accompagnement
- Choix de parcours : orientation.

### 8 devoirs à valider

Classes virtuelles à disposition :

- Quel type de coach suis-je ?
- Rapport au client
- Mettre en place mon accompagnement
- Bien choisir mon orientation

Des cours en visio pour rencontrer les autres élèves et apprendre davantage dans ta formation.

**Durant le dossier 4, arrivez au choix du parcours :**

- Mini coaching à réaliser
- Oral de fin d'examen
- Rendez-vous d'orientation vers le Master Coach – Dossier 5
- Décroche ton diplôme et ton attestation de coach.



### DOSSIER 5



Choix de l'orientation :

- Monte ton entreprise
- Monte en grade
- Sois indépendant
- Devenir associé
- Intègre Lean'Coach

Le MasterCoach ne sera pas donné en détail dans le book, car c'est un développement individuel et qui diffère selon les personnes.

Dans le MasterCoach, fini les devoirs, nous vous accueillons dans les ateliers de mise en pratique directe.

Contrat, mission rémunérée et collaboration seront proposés.



## Mode d'emploi

**Je reçois mon dossier directement par email !**

- **Je fais les dossiers à ma cadence.**
- **Lorsque je termine, je transmets le ou les devoirs à mon instructeur par e-mail.**
  
- **Je reçois tous mes résultats.**
- **Il suffit de contacter l'entreprise pour prendre rendez-vous.**

**Pour suivre les classes virtuelles**

- Je reçois par e-mail les jours et les horaires des cours virtuels.
- Un e-mail de confirmation apparaîtra après que j'ai choisi un horaire qui me convient.
  
- Il suffit de suivre la classe virtuelle pour la valider auprès de mon instructeur.
- Les cours virtuels sont disponibles toutes les semaines, à mon choix.



# FICHE DE COMPÉTENCES (PAR DOSSIER)

EXEMPLE

Nom de l'élève :

|                | Compétences       | AC | NAC | Notes du formateur |
|----------------|-------------------|----|-----|--------------------|
| <i>Domaine</i> | <i>Compétence</i> |    |     |                    |
|                | <i>Compétence</i> |    |     |                    |
|                | <i>Compétence</i> |    |     |                    |
| <i>Domaine</i> | <i>Compétence</i> |    |     |                    |
|                | <i>Compétence</i> |    |     |                    |
| <i>Domaine</i> | <i>Compétence</i> |    |     |                    |
|                | <i>Compétence</i> |    |     |                    |
| <i>Domaine</i> | <i>Compétence</i> |    |     |                    |
|                | <i>Compétence</i> |    |     |                    |

**AC : ACQUIS**

**NAC : NON ACQUIS**



# Signature du contrat

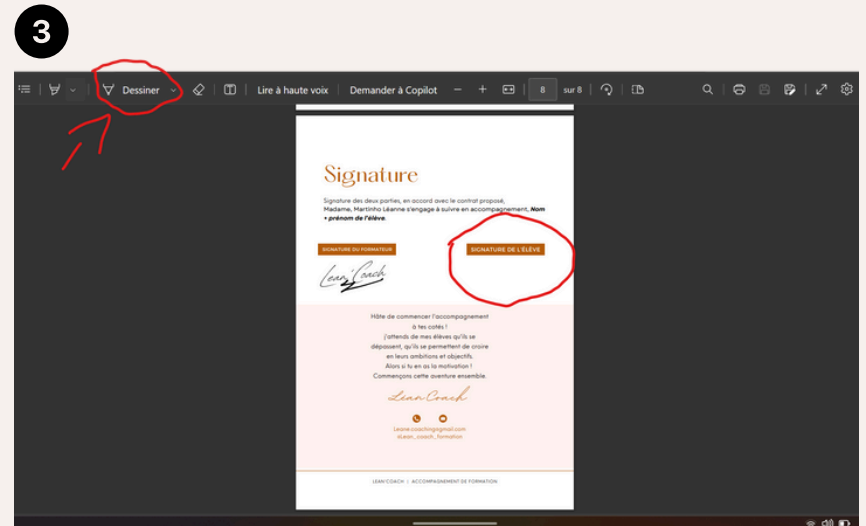
## Mode d'emploi



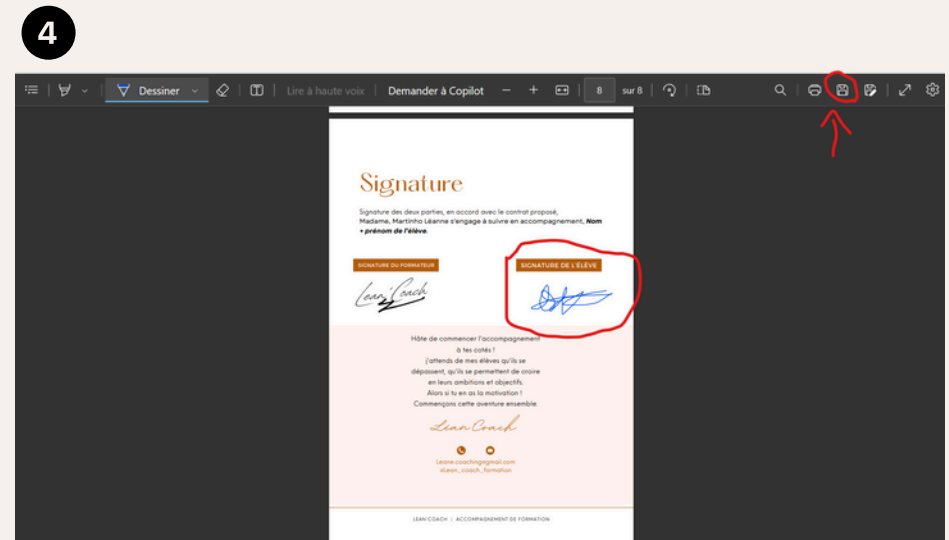
Un contrat vous sera envoyé avec le book de présentation, ainsi vous pourrez le consulter et prendre votre décision.



Consultez le sommaire et le contrat en entier pour vous informer au mieux !



Une fois le contrat lu, appuyer sur le dessin pour procéder à la signature.



Après avoir signé, enregistrer et vous n'avez plus qu'à envoyer le document à votre formateur pour la finalisation de votre inscription !

# INTRODUCTION

## FIN DE FORMATION

Vous recevrez un certificat et un diplôme de coach en développement personnel après la fin de votre formation, soit à la fin de votre dossier 4. Votre MasterCoach vous attendra ensuite.

Le MasterCoach ne durera pas aussi longtemps que votre formation, car il vous aidera à développer votre activité en fonction de ce que vous aurez choisi. Ainsi, Lean'Coach promet de vous accompagner jusqu'à la fin. Ce n'est pas une formation inefficace. Pour que votre formation réussisse complètement, votre engagement et votre motivation sont essentiels.

Pour en savoir plus, visitez notre site Web :  
[www.leancoach-formations.net](http://www.leancoach-formations.net)







# Fin de formation

Une attestation et un diplôme à la pratique te sera attribué !

à toi l'aventure !





# COACH EN DEVELOPPEMENT PERSONNEL

L'entreprise Lean'Coach  
FORMATION

**DIRECTION**

Martinho Léanne



06.01.18.55.34  
Leane.coaching@gmail.com  
@Lean\_coach\_de\_vie