

JUILLET & AOUT 2024

# S.C.P.E

Stage de coaching pour parents et enfants.

Accompagnement sur la parentalité et les enfants/adolescents.



**LEAN'COACH**

AFC - ACCOMPAGNEMENT - FORMATION - CRÉATION DE PROJETS

☎ 06.01.18.55.34

✉ Leane.coaching@gmail.com

<https://www.leancoach-formations.net/s-c-p-e>





# SOMMAIRE

## INTRODUCTION ..... 05

- Qu'est ce que le S.C.P.E ? ..... 06
  - Accompagnement ..... 07
- 

## INTRODUCTION PROGRAMME ..... 09

- Programme type ..... 10
  - Manque de concentration ..... 11
  - Troubles anxio-gènes ..... 12
  - Harcèlement/discrimination ..... 13
    - Association anti-harcèlement ..... 14
  - Programme adaptatif ..... 15
- 

## INTRODUCTION ACTIVITÉ ..... 17

- Quel genre d'activité ? ..... 18
  - Activité manuelle ..... 19
  - Activité artistique ..... 20
  - Activité sportive ..... 21
  - Activité d'expression ..... 22
  - Activité nature ..... 23
  - Activité coaching ..... 24
- 

## INTRODUCTION BILAN ..... 26

- Suite du parcours ..... 27
  - Projet S.C.E.A ? ..... 28
  - Prestation des services ..... 29
- 







# INTRODUCTION

Le S.C.P.E offre un soutien aux parents et aux enfants. Notre objectif principal est de favoriser la préparation mentale des enfants et/ou des adolescents en difficulté (manque de concentration, troubles anxieux, harcèlement et discrimination) pour la rentrée prochaine.

Nous sommes également présents pour apporter notre aide en matière de parentalité aux parents qui ont besoin d'assistance pour favoriser le développement harmonieux de leurs enfants ou aux futurs parents.

On offre des programmes adaptatifs, des tests de Q.I (qualité intellectuelle) et de Q.E (qualité émotionnelle) afin de garantir un accompagnement personnalisé et complet.

On organise des activités et des ateliers en collaboration avec la famille afin d'améliorer le lien familial.



# S.C.P.E



Stage de coaching pour parents et enfants



## Programme

Il est suggéré de réaliser un premier entretien afin de rencontrer la famille et de créer des profils qui serviront à la préparation des programmes. Chaque programme présente sa propre singularité et se concentre sur une problématique et des objectifs spécifiques.

Qu'il s'agisse de parents, d'enfants ou d'adolescents, l'individualité est essentielle pour assurer un développement optimal.



## Activité

Les activités proposées pendant le programme du S.C.P.E pendant les vacances d'été seront toujours personnalisées. Nous mettons l'accent sur les passions de chacun afin de concevoir des jeux adaptatifs qui favoriseront une véritable stimulation, favorisant ainsi une progression dans l'apprentissage.

L'objectif est également de se divertir et de ressentir du plaisir grâce à l'épanouissement personnel.



## Bilan

En fonction de la période sélectionnée, que ce soit 1 mois ou 2 mois, un bilan sera réalisé à la fin de chaque mois afin de mesurer l'évolution. Évidemment, il est recommandé de prendre les deux mois entièrement afin de constater une véritable amélioration.

Le but du parcours est également de donner aux parents une autonomie sur le programme mis en place, afin qu'ils puissent également poursuivre l'accompagnement s'ils souhaitent arrêter.



## Suivi

Le S.C.P.E est un programme proposé pendant les vacances estivales dans le but de divertir et de stimuler la préparation de la rentrée scolaire à venir.

Le stage de coaching pour enfants et adolescents (S.C.E.A) est créé pour proposer un accompagnement tout au long de l'année scolaire, des entretiens avec les enseignants et un programme d'amélioration mentale et performance scolaire. Si la famille en ressent le besoin.



## Accompagnement

Différence entre présentiel et distanciel.

Il est essentiel de comprendre les différentes méthodes de fonctionnement entre un suivi en présentiel et un suivi en distanciel.

### Présentiel

- ◆ **Choix du lieu.**  
Chez le client, locaux de l'entreprise, lieux publics, vous décidez du lieu de rendez-vous.
- ◆ **Présence humaine.**  
Le coach est présent lors des séances, une présence humaine pour ceux qui le préfèrent.
- ◆ **Activités et animations.**  
Généralement, des activités sont proposées si besoin, seul ou accompagné.

### Distanciel

- ◆ **Choix de communication.**  
En visio-conférence, par téléphone, par suivi digital, vous décidez de la meilleure approche.
- ◆ **Autonomie**  
Le suivi reste complet, la communication se fera en distanciel, vous garderez une autonomie.
- ◆ **Outils informatiques.**  
Vous bénéficierez d'un contenu d'aide aux informations (espace de discussion, activité proposée, vidéo et classes ouvertes).



Des exemples de programmes peuvent être demandés pour vous aider à vous projeter dans votre demande de suivi.



Oise (60), Picardie  
& à proximité



# INTRODUCTION PROGRAMME

Le SCPE propose des programmes adaptatifs en offrant un suivi personnalisé aux enfants/adolescents grâce à son accompagnement. Cela est réalisé lors de la première entrevue qui permet de définir le suivi approprié et les activités qui y seront liées.

Il existe également des programmes types qui vous permettent de sélectionner la thématique principale (manque de concentration, troubles anxieux, harcèlement et/ou discrimination). C'est ce qui sera exposé ultérieurement dans ce dossier de présentation.

Un programme comprend des activités, des tests de Q.I (qualité intellectuelle) et de Q.E (qualité émotionnelle), des sessions de médiation de communication et de confiance en soi, ainsi que des activités de préparation à la rentrée scolaire.

Nous collaborons ! Spécialiste dans l'accompagnement et la famille.



# PROGRAMME TYPE

AVANT DE PROPOSER UN PROGRAMME PERSONNALISÉ, IL FAUT CHOISIR UNE THÉMATIQUE, UN OBJECTIF.



**T1**

MANQUE DE CONCENTRATION

## OBJECTIFS

- GESTION DE L'HYPERACTIVITÉ.
- GESTION DE L'ATTENTION ET DE LA CONCENTRATION.
- AMÉLIORATION DU COMPORTEMENT.
- DÉVELOPPEMENT DE L'ESTIME DE SOI ET DES CAPACITÉS.
- STIMULATION INTELLECTUELLE.

...

**T2**

TROUBLES ANXIOGÈNES

## OBJECTIFS

- GESTION DES ÉMOTIONS ET DE LA SENSIBILITÉ.
- AFFIRMATION DE SOI ET DU POTENTIEL.
- GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ.
- DÉVELOPPEMENT SOCIAL.
- STIMULATION ÉMOTIONNELLE.

....

**T3**

HARCÈLEMENT / DISCRIMINATION

## OBJECTIFS

- CONSTRUCTION IDENTITAIRE.
- GESTION DES TRAUMATISMES.
- GESTION DE LA COLÈRE ET DES ÉMOTIONS.
- DÉVELOPPEMENT DE LA CONFIANCE ET DU SOCIAL.
- AUTO-DÉFENSE CONTRE LE HARCÈLEMENT MORAL.

T1

# PROGRAMME MANQUE DE CONCENTRATION.



CET ACCOMPAGNEMENT À PERMIS DE NOUS RETROUVER EN FAMILLE AUTREMENT, AUTOUR D'ACTIVITÉS ET DE POUVOIR CE DIRE LES CHOSES CALMEMENT.

ÉTÉ 2023

- Si vous optez pour le programme T1, cela signifie que vous accordez une grande importance au comportement de votre enfant ou adolescent.
- Il y a un besoin de recadrage ou de stimulation pour lui donner la possibilité de diriger son attention et de se concentrer.
- Il peut y avoir des problèmes scolaires (tête en l'air, sans effort, mais avec des capacités).
- Il s'agit donc de trouver la raison et de lui donner l'opportunité d'exploiter pleinement son potentiel.



WWW.LEANCOACH-FORMATIONS.NET



T2

# PROGRAMME TROUBLES ANXIOGÈNES.



JE METTRAIS LA NOTE 5 CAR MON ENFANTS À ÉTÉ TRÈS HEUREUX D'AVOIR EU CET ACCOMPAGNEMENT ET À APPRÉCIÉ PASSER DU TEMPS AVEC LA COACH.

ÉTÉ 2023

- Lorsque vous choisissez le programme T2, cela signifie que vous êtes préoccupé par l'introversion de votre enfant et/ou adolescent.
- Ce programme favorise l'établissement d'un système de connaissance de soi et la libération du stress et de l'anxiété associés.
- De donner à l'enfant/adolescent la possibilité de parler et de s'exprimer davantage, de prendre le temps de le comprendre et de l'écouter.
- L'objectif des activités est de stimuler la communication sociale de l'enfant/adolescent avec les parents. C'est ainsi qu'il peut se révéler.



WWW.LEANCOACH-FORMATIONS.NET



T3

# PROGRAMME HARCELEMENT ET/OU DISCRIMINATION.



SUIVI COMPLET ! ET PERSONNES TRÈS HUMAINES. JE RECOMMANDE 5 ÉTOILES, MON ENFANT REPRENDS CONFIANCE APRÈS LE HARCELEMENT VECU.

**ÉTÉ 2023**

- Quand vous optez pour le programme T3, c'est parce que vous êtes préoccupé par les conséquences que le harcèlement/discrimination peut avoir sur votre enfant/adolescent.
- C'est un programme sensible qui met tout en œuvre pour assurer un accompagnement adapté pour l'enfant/adolescent. Grâce en particulier à l'intervention de médiateurs sociaux si besoin.
- Les activités sont mises en place afin de le ramener à une zone de confort saine et sécurisante pour son bien-être psychologique.
- Libérer les peurs à travers l'apprentissage de mécanismes de défense contre le harcèlement.



[WWW.LEANCOACH-FORMATIONS.NET](http://WWW.LEANCOACH-FORMATIONS.NET)





# Association Anti-harcèlement



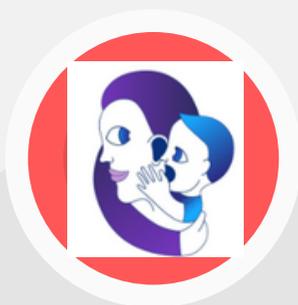
## e-enfance

L'Association e-Enfance / 3018 lutte contre le harcèlement et les violences numériques que subissent les jeunes



## Les Outsiders

Les Outsiders est une association de lutte contre le harcèlement scolaire créé en 2017 à Toulouse. Elle est active dans toute la région midi-pyrénées.



## parlejetecoute

L'association « Parle, je t'écoute » a été fondée en 2019 dans le but de lutter contre toutes formes de violences physiques et psychologiques faites à l'école.



## HUGO!

LIBÉRANT la parole de la Victime  
INCITANT LES TÉMOINS à dénoncer les faits  
SENSIBILISANT les professeurs et personnels éducatifs pour une meilleure détection



## Marcel ment

l'accompagnement thérapeutique de jeunes victimes de harcèlement scolaire et contribuer à faire progresser le soutien qu'elles peuvent recevoir de leurs proches.

## PROGRAMME SUITE : PERSONNALISÉ ET ADAPTATIF.

POUR SAVOIR COMMENT NOUS FONCTIONNONS, VOUS AVEZ BESOIN DE SAVOIR QUELS SONT NOS OUTILS.

**POUR PERMETTRE À UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE.**



- Test du Quotient Intellectuel (QI), qui permet d'évaluer certaines compétences (HPI, hyperactivité, fonctionnement intellectuel...). Afin de présenter un programme stimulant et plaisant pour l'enfant/ado.



- Le test du Q.E. (Quotient émotionnel) permet de détecter si des compétences sont apparentes (autisme, hypersensibilité, trouble émotionnel...) afin de guider les activités vers une adaptation en fonction de la sensibilité de l'enfant/adolescent.



- Notre approche repose sur les passions de chaque membre de la famille. Il est possible de créer des activités et des programmes personnalisés en fonction des différents profils.





# INTRODUCTION ACTIVITÉ

Les activités constituent le fondement essentiel du projet SCPE, pendant l'été, c'est grâce à elles que l'évolution prendra forme. Toutes les activités proposées ont été élaborées en se basant sur les passions des familles précédentes.

Que ce soit dans le domaine du sport, de l'art, de la cuisine ou du travail manuel, de nombreuses activités sont organisées avec les familles afin de favoriser l'évolution à travers l'objectif émis tout en s'amusant et en relâchant les tensions accumulées.

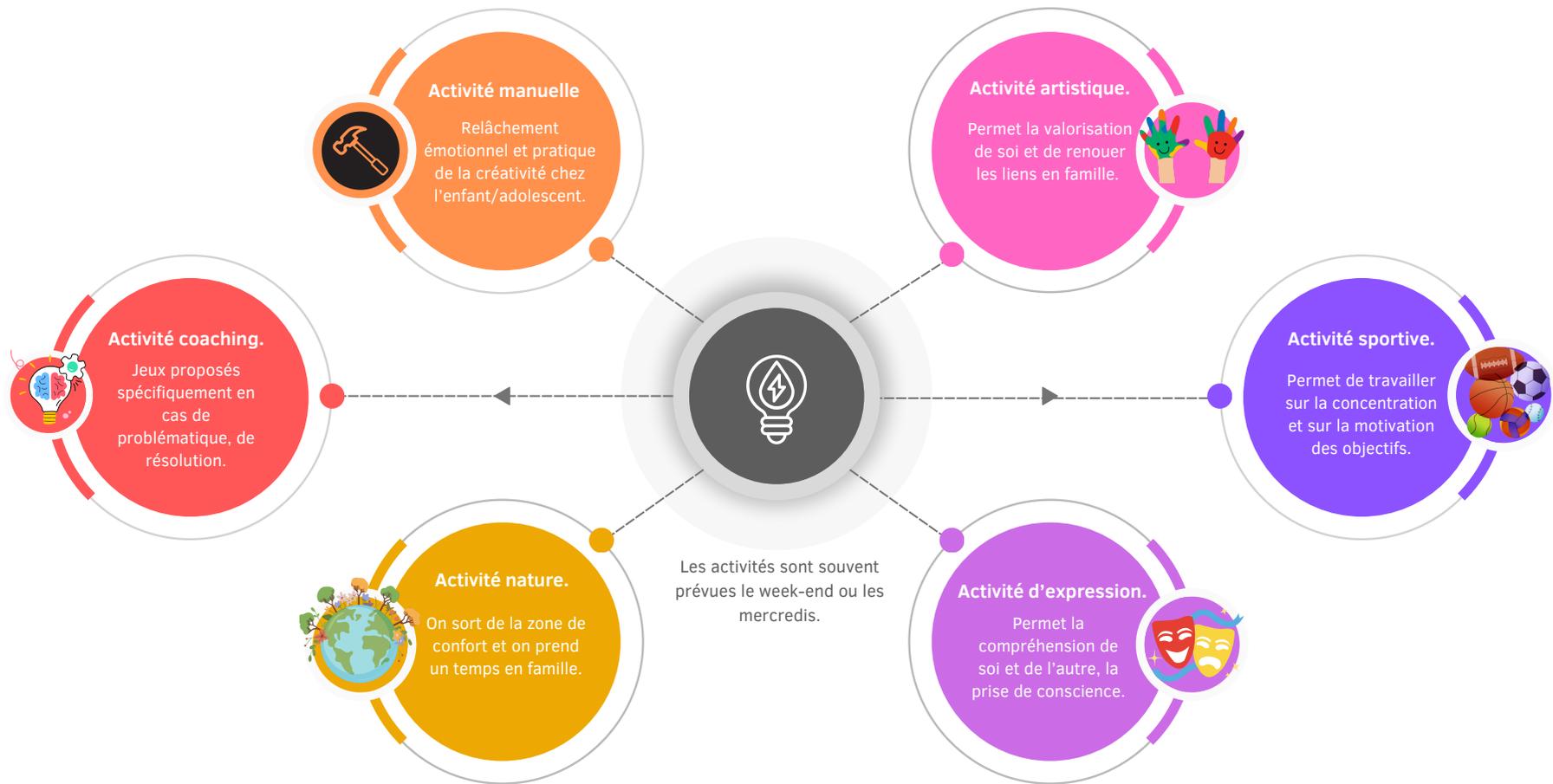
En collaborant, nous pourrions progresser vers un véritable développement. Il s'agit de renouer les liens, de se comprendre, mais aussi de comprendre l'autre, et bien entendu, de faire preuve de fierté envers sa propre progression.

Selon le profil, les conditions évoluent afin de proposer un service entièrement sur mesure.



# QUEL GENRE D'ACTIVITÉ ?

Afin de tranquilliser ceux et celles qui désirent découvrir les différentes options liées aux activités, je vous encourage à examiner les diverses formes à travers lesquelles l'apprentissage se déroule.





LEAN'COACH

# ACTIVITÉ MANUELLE

Exemple d'une activité  
portée sur le bricolage.

- CONCEPTION / CRÉATION.
- MATÉRIEL EN BOIS.
- ADAPTÉ À TOUS ÂGES.
- TRAVAIL SUR LA MOTRICITÉ.
- LOT À GAGNER.

été 2023





## Draw challenge

Canalise tes pensées vers un objectif artistique !



# ACTIVITÉ ARTISTIQUE

Exemple d'une activité portée sur l'art.

- ATELIER DESSIN ET CONCEPTION.
- TOUT TYPE DE MATÉRIEL À DISPOSITION.
- EXPRESSION ARTISTIQUE.
- TRAVAIL SUR LA CRÉATIVITÉ.
- LOT À GAGNER.

été 2023



# BASKET'WAR

Challenge



## ACTIVITÉ 1

SEUL OU EN FAMILLE.

1. LE MODE SOLO :

2. LE MODE VS :

3. LE TOUR DU MONDE :

Exemple d'une activité portée sur le sport.

- EN EXTÉRIEUR OU INTÉRIEUR ADAPTATIF.
- DÉFOULEMENT PHYSIQUE ET ÉMOTIONNEL.
- STIMULATION DE LA MOTIVATION.
  
- TRAVAIL SUR LE RELATIONNEL.
- LOT À GAGNER.

été 2023

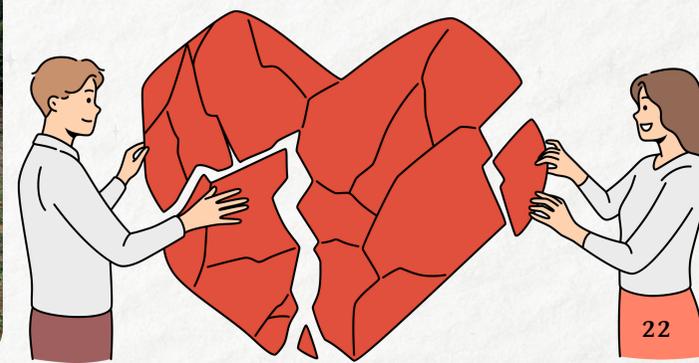


# ACTIVITÉ D'EXPRESSION

Exemple d'une activité  
portée sur l'émotionnelle.

- OUVERTURE À LA COMMUNICATION.
- MISE EN CONFIANCE.
- APPRENDRE EN S'AMUSANT.
  
- TRAVAIL SUR LA COMPRÉHENSION.
- LOT À GAGNER.

été 2023



**PAINT'**  
**BALOUNE**

1 - AQUA'BATTLE

2 - BAL'ART

3 - LE MODE VS

LC

# Balad'Récolt ACTIVITÉ

LE BUT DE L'ACTIVITÉ EST DE PRENDRE UN MOMENT EN FAMILLE  
DURANT LEQUEL VOUS ALLEZ DEVOIR DÉNICHER DES PETITS TRÉSORS  
OU BIEN PARTIR À L'AVENTURE !



## 1 - Recolt'Panier



## 2 - Balade simple

## 3 - Endroit découverte !



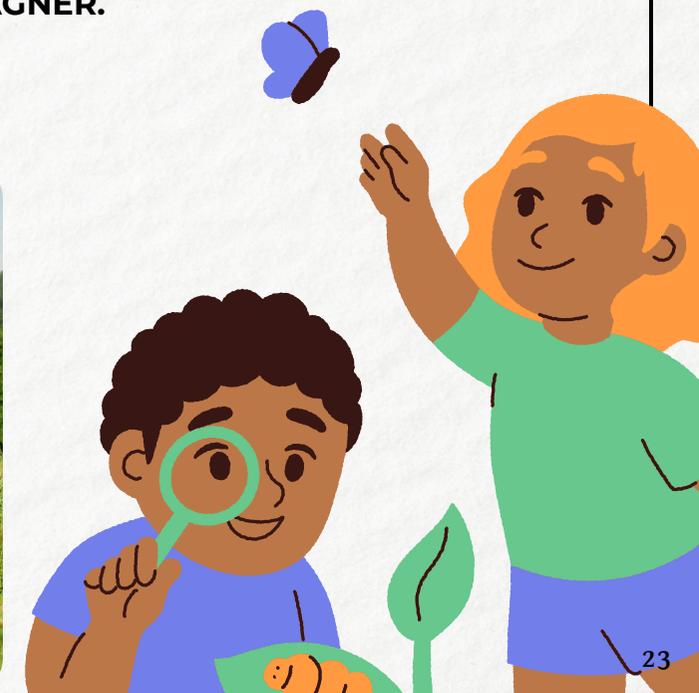
LEAN'COACH

# ACTIVITÉ NATURE

Exemple d'une activité  
portée sur le zen.

- MOMENT EN FAMILLE.
- MOMENT DE DÉTENTE ET DE RELÂCHEMENT DES TENSIONS.
- PRISE DE REcul ET DE CONSCIENCE.
- TRAVAIL SUR LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.
- LOT À GAGNER.

été 2023



# ACTIVITÉ COACHING

Exemple d'une activité  
portée sur les objectifs.

- ATELIER ET/OU JEU ORIENTÉS SUR LA PARENTALITÉ ET LE LIEN.
- SÉANCE DE COACHING (MOMENT À SOI, DIALOGUE, SOLUTION).
- PRÉVENTION.
  
- TRAVAIL SUR LE LIEN FAMILIAL.

été 2023



LE S.C.P.E



## LE LIEN PARENT-ENFANT



Activité lien parent enfant :

1 DISCUSSION :

2 L'ECOUTE BIENVEILLANTE :

3 LA COMPREHENSION MUTUELLE :

4 LA COMMUNICATION :

5 LA COMPREHENSION MUTUELLE :

6 LA COMMUNICATION :

Exercice 1 : La discussion intime



BONUS +





# INTRODUCTION BILAN

Il est évident que le but du projet est d'obtenir des résultats. Le bilan est précisément destiné à consulter et à observer l'avancement du programme de l'été.

Chaque mois, on procède habituellement à un bilan afin de rester au courant de la progression de chacun face à la demande, mais surtout à l'objectif initial.

Il est possible de solliciter une demande de suivi pour l'année scolaire dans le cadre personnel (environnement familial, participation à la réunion parents-professeur) ou de faire une demande directement à l'école pour un programme établi en collaboration avec le directeur de l'établissement.

Selon les besoins, dès la rentrée, le projet S.C.E.A (stage de coaching pour enfants et adolescents) se met en place afin de suivre et d'accompagner les enfants/adolescents à travers leurs problèmes personnels et scolaires.



# BILAN SUITE DU PARCOURS

Il est essentiel d'informer d'une possibilité de suite face au projet SCPE pour les familles voulant aller plus loin. Le programme SCEA est proposé en fin été pour les familles voulant en bénéficier. (Avec l'accord de l'enfant/adolescent).



1

## Rendez vous

Prise de rendez-vous au bilan, 1 semaine en avance, débrief de tout le suivi depuis le début de l'accompagnement.



2

## Résultat

Échange avec la famille concernant les changements et les aspects à améliorer, ainsi que des félicitations pour les avancées constatées.



3

## suivi

Il est possible de mettre fin à l'accompagnement, de rompre le contrat ou de proposer un suivi supplémentaire si nécessaire.



4

## Partage

En fin de parcours, il est nécessaire de demander un avis et une note de l'accompagnement afin de terminer le parcours d'accompagnement.





# S.C.E.A

Le stage de coaching pour enfants et adolescents vise à soutenir et aider les enfants/adolescents en difficulté tout au long de l'année scolaire, en continuité du SCPE.



## Milieu scolaire

Le cadre scolaire offre de nombreuses opportunités.



## aide aux devoirs

Assistance pour les tâches scolaires, approche d'apprentissage, mise en place d'un système d'organisation.



## programme

Un plan sera spécialement élaboré pour soutenir vos enfants/adolescents tout au long de l'année scolaire.

Le programme type est disponible à télécharger sur la page SCPE de notre site Web.

[www.leancoach-formations.net](http://www.leancoach-formations.net)



## rdv parents-profs

Le coach a la possibilité de participer aux réunions parents-professeurs afin de discuter avec les enseignants du programme en cours.



## Activité

Le système d'activité reste actif même durant l'année scolaire.

## Prestation de services

Différence entre présentiel et distanciel.

Il est essentiel de comprendre les différentes méthodes de fonctionnement entre un suivi en présentiel et un suivi en distanciel.

### Présentiel

- ◆ **juillet & Aout**  
**400 €** Les deux mois avec **12 à 16 séances** comprises.
- ◆ **Juillet ou Aout**  
**200 €** le mois avec **6 à 8 séances** comprises.
- ◆ **SCEA Année scolaire**  
Forfait 3 mois : **500 €**  
Forfait 1 mois : **200 €**

Renouvelable à la fin de chaque période.

### Distanciel

- ◆ **Juillet & Aout**  
**300 €** Les deux mois avec **8 à 12 séances** comprises.
- ◆ **Juillet ou Aout**  
**150 €** le mois avec **4 à 6 séances** comprises.
- ◆ **SCEA Année scolaire**  
Forfait 3 mois : **400 €**  
Forfait 1 mois : **150 €**

Renouvelable à la fin de chaque période.



Des exemples de programmes peuvent être demandés pour vous aider à vous projeter dans votre demande de suivi.



Oise (60), Picardie  
& à proximité (présentiel)



# S.C.P.E

Stage de coaching pour parents et enfants.

Accompagnement sur la parentalité et les enfants/adolescents.



## LEAN'COACH

AFC - ACCOMPAGNEMENT - FORMATION - CRÉATION DE PROJETS

☎ 06.01.18.55.34

✉ Leane.coaching@gmail.com

JUILLET & AOUT 2024

<https://www.leancoach-formations.net/s-c-p-e>

